



Károli Gáspár Református Egyetem  
Pedagógiai Kar

Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kar  
Technika, életvitel és gyakorlat műveltségterületi  
tételsor

Tárgykód: PK TN1123850/ PK TL1123850/ PK R9000

**Tanító alapképzési szak**

Hatályos: 2022.



TECHNIKA, ÉLETVITEL ÉS GYAKORLAT MŰVELTSÉGTERÜLETI SZIGORLAT TÉTELEK 2022.  
PK TN1123850/ PK TL1123850/ PK R9000

**1. A természetes és feldolgozott anyagok tulajdonságai.**

- természetes és mesterséges anyagok definíciói
- anyagok fizikai – kémiai tulajdonságai, elemi vizsgálatuk
- szerepük a fenntartható fejlődésben

**2. Tárgyi világunk anyagai, szerszámok, gépek a háztartásban. Rendeltetésszerű, balesetmentes tárgyhasználat.**

- a tárgyak fizikai és használati tulajdonságai
- baleseti kockázatok elkerülése a háztartási tárgyak használata során

**3. Kézművesség, tárgyak készítése, szerelés, javítás.**

- kézműves technikák elméleti bemutatása
- a tárgyak javítása, felújítása, újrahasznosítása

**4. Építkezési stílusok, lakóépületek és környezetük.**

- település típusok, életformák
- hagyományos és modern építőanyagok
- lakástípusok, lakóingatlanok csoportosítása
- „zöldövezet” kialakítása

**5. Egészségtudatos életmód kialakítása, fenntartása.**

- egészségnevelés, egészségfejlesztés, egészségprevenció
- családi szerepek
- minőségi táplálkozás, helyes élelmiszerválasztás jelentősége
- lelki egészség

**6. Önellátó életmód lehetőségei a XXI. században.**

- hagyományos falusi önellátó gazdálkodás értékeinek „újraértelmezése”
- konyhakertek kialakításának jelentősége
- szükségletek megtermelése, élelmiszer-előállítás
- élelmiszer-feldolgozás a háztartásban



**7. A munka világa. Szakmák, foglalkozások csoportosítása.**

- a termelői munka létfontossága
- szellemi és fizikai foglalkozások
- hivatástudat

**8. Háztartások energiafelhasználása, energiahatékonyság lehetőségei.**

- megújuló és nem megújuló energiaforrások és használatuk
- (ökológiai) fenntarthatósági kérdések a háztartásokban
- személyes ökológiai lábnyom csökkentésének lehetőségei

**9. Technikatörténet, a közlekedés fejlődése. Közlekedési ismertetek.**

- találmányok, különös tekintettel a magyar vonatkozásokra
- gyalogos KRESZ főbb szabályai, veszélyek
- kerékpáros közlekedés sajátosságai, veszélyek

**10. Digitalizáció a háztartásokban, okos eszközök.**

- digitális eszközök felelős használata
- a digitalizáció elutasításának és túlhasználatának következményei

**A tételek kidolgozásához javasolt szakirodalom:**

- Barabás Katalin: Egészségfejlesztés, Medicina Könyvkiadó, 2006
- Bodoki Zoltán – Bohdaneczky László – Bun Zoltán: Technika. Kölcsey Ferenc Református Tanítóképző Főiskola, Debrecen, 2004.
- Coloroso, Barbara: Bullying - Zaklatók, áldozatok, szemlélők. Harmat Kiadó, 2020.
- Dobos Károly: Családi gazdaságok, Mezőgazdasági Szaktudás Kiadó, Bp. 2000.
- Jámbor Gyuláné - Kis Ferenc: Egészségtan tankönyv, Mozaik Kiadó, 2003.
- Kádasi Éva- Kardos Mária: Kerámia, Múzsák, Budapest, 1998.
- Kardaras, Nicholas: A képernyő rabjai Jaffa Kiadó Kft., 2017.
- Magda Sándor – Marselek Sándor: Állattenyésztés – A mezőgazdasági és élelmiszer-ipari technológia alapjai. Szaktudás Kiadó Ház, Bp. 2000.
- Magda Sándor – Marselek Sándor: Növénytermesztés – A mezőgazdasági és élelmiszer-ipari technológia alapjai. Szaktudás Kiadó Ház, Bp. 2000.
- Nagy Mari-Vidák István: Fűben, fában játék, Jelenlévő Múlt sorozat, Planétás Kiadó, Bp. 1998.
- Oláh János: Klímagazdálkodás, Kairos Könyvkiadó Kft., Bp. 2020.



- Orosz Andrea: A munka világa. SZTE-JGYPK, Szeged, 2013.
- Szappanos István: Rajzolás, festés, tárgyalakítás, Tankönyvkiadó, Budapest, 1980.
- Siegel, Daniel et al.: A GYERMEKI ELME (Agyfejlődés, konfliktusok, támogató szülői stratégiák) Ursus Libris 2014.
- Tarján Gábor: Mindennapi hagyomány. Néprajzi ismeretek mai használatra. Mezőgazdasági Kiadó, Bp. 1984.
- Zelnik József (szerk.): Gyermeki játékok, Bp. 1997.
- Young, Sue: Megoldásfókuszú iskolák - A bántalmazás kezelésén túl. SolutionSurfers Magyarország Kft. 2018.

[https://www.eltereader.hu/media/2018/09GECZI-LASKAI\\_Kezmuvesseg\\_READER.pdf](https://www.eltereader.hu/media/2018/09GECZI-LASKAI_Kezmuvesseg_READER.pdf) Géczi-Laskai Judit: Judit Kézművesség Technika, életvitel és gyakorlat jegyzet ELTE Tanító- és Óvóképző Kar Budapest, 2018.

[http://eta.bibl.u-szeged.hu/705/1/tankonyv\\_orosz\\_andrea\\_munka.pdf](http://eta.bibl.u-szeged.hu/705/1/tankonyv_orosz_andrea_munka.pdf) Orosz Andrea: A munka világa.

<https://magyarkozlony.hu/dokumentumok/3288b6548a740b9c8daf918a399a0bed1985db0f/megtekintes> Magyar Közlöny 2020. évi 17. szám

[https://www.oktatas.hu/koznevelas/kerettantervek/2020\\_nat](https://www.oktatas.hu/koznevelas/kerettantervek/2020_nat) A 2020-as NAT-hoz illeszkedő tartalmi szabályozók

<https://penziranytu.hu/eletvitel-es-technika-tantargy-kerettantervehez-illeszkedo-online-oktatasi-anyagaink> Napjaink pénzügyei, pénziránytű tansegédlet

<http://real.mtak.hu/92172/1/A%20digit%C3%A1lis%20vil%C3%A1g%20hat%C3%A1sa%20a%20gyermekre.pdf> A digitális világ hatása a gyermekekre

<https://www.youtube.com/watch?v=CdhHsfgBsdC> Uzsalyné Dr. Pécsi Rita