

DR. LŐKÖS DÁNIEL
EGYETEMI DOCENS
LOKOS.DANIEL@KRE.HU

Tudományos minősítés: Ph.D, sportpszichológia, 2014

Disszertáció címe: A csoportos gyógyúszás hatása a tartáshibás fiatalok szorongására, testi énképére és mozgásos ügyességére

Felsőfokú tanulmányok és végzettség:

- 1998 – 2002 testnevelő tanár, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar
1998 – 2002 úszóedző, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar
2002 – 2004 gyógytestnevelő tanár, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar

Korábbi munkahelyek, szakmai életút, oktatási tevékenység:

- Semmelweis Egyetem - Testnevelési és Sporttudományi Kar, Úszás és Vízisportok Tanszék, úszóoktató – úszóedző (1998-2002.)
- Semmelweis Egyetem - Testnevelési és Sporttudományi Kar, Pszichológia Tanszék, laboratórium vezető demonstrátor (1999-2002.)
- Fóti Nevelési Tanácsadó, gyógytestnevelő (2000-2004.)
- Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium, testnevelő tanár (2004-2006.)
- Vízválasztó Egészségmegőrző Közhazsnú Sportegyesület, ügyvezető elnök (2006 -
- Gyógyúsztató Szolgáltatók Országos Képviselői Szervezete, főtitkár, (2007-2011.)
- Budapesti Gazdasági Egyetem - KVIK, Testnevelési Intézeti Tanszék,
 - főiskolai tanársegéd (2008-2012.)
 - tanszékvezető helyettes (2009-2012.)
 - főiskolai adjunktus (2012-2015.)
 - főiskolai docens (2015 - 2020. május)
 - tanszékvezető (2012. nov. – 2018. szept.)
 - BGE Sportiroda szakmai vezetője (2013. dec. – 2018. szept.)
- Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség, Szabadidősport Bizottság, tag (2012-2018.)
- Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság, tag (2023 -)
- Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Alumni, Karrier és Speciális Hallgatói Szolgáltatások Iroda, irodavezető (2019. nov. – 2024. jan.)
- Károli Gáspár Református Egyetem, Pedagógiai Kar, óraadó (2023. február - szeptember)
- Károli Gáspár Református Egyetem, Gazdaságtudományi Egészségtudományi és Szociális Kar,
 - Életmód és Testkultúra Intézet, egyetemi docens (2023. szeptember –2026. augusztus)
 - oktatási és tudományos *dékanhelyettes* (2025. augusztus – 2026. augusztus)
- Károli Gáspár Református Egyetem, Pedagógiai Kar, egyetemi docens (2026. szeptember -)

Ösztöndíjak, egyéb szakmai tevékenységek:

- Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesületében a munkahelyi egészségmegőrző mozgásprogramok kidolgozása (2004.)
- Vízválasztó Egészségmegőrző Közhasznú Sportegyesületben a 18 év alattiak számára gerincprevenációs gyógyújszás szakmai programjának kidolgozása (2005.)
- A Vízválasztó Újszásprogram OEP (NEAK) akkreditációja (2006.)
- A Magyar Gyógyújszszak Országos Szakmai Szervezetében a szolgáltatók érdekképviselete a minisztériumi ártárgyalásokon (2008, 2011.)
- BGE Sportiroda létrehozása és operatív vezetése (2015 – 2018.)
- BGE Nemzedékek Találkozója közösségi és sport emények szervezése, speciális jótékonyági futás ötletgazda (2013-2018.)
- MEFS rendezvények helyszíni szervezése, népszerűsítése, lebonyolítása (2014-2018.)
- Dunai Regatta sportfesztivál BGE csapat szervezése, támogatása (2015-2017.)
- A háromszoros Magyar Egyetemi Bajnok BGE vízilabda csapat szervezése, támogatása (2014-2018.)
- Magyar Szabadidősport Bizottság Kihívás (hó)Napja 2017 legsportosabb munkahelye felhívására BGE Fittest néven csapat szervezése, vezetése, tagként is részvétel, majd cím elnyerése (2017.)
- Támogató szolgálat, fogyatékosággal élő hallgatók beilleszkedésének és tanulmányi előmenetelének támogatása, speciális hallgatói szolgáltatások bővítése, TE Találkozások rendezvénysorozat szervezése, Alumni Kör, TE Alumni Bál, karrier szolgáltatások, diákmentor program (2019 – 2023.)
- International University Sports Federation (FISU) világfórumán Magyarország delegáltja (2016.)

Részvétel kutatási programokban:

- Konceptió a mozgásszervi betegségek leküzdésére a Csont és Izület Évtized jegyében Egészségügyi Minisztérium vitaanyagban a gyógyújszás gerincprevenációs hatásai (2010.)
- BGF Sportkonceptió kidolgozása (TÁMOP – KMR2-BGF/14/MEFS 7.996.000.- FT önrész nélküli támogatás) (2015.)
- Spintouch orvosdiagnosztikai eszköz validálása (Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Budai Irgalmasrendi Kórház, Vízválasztó Egészségmegőrző Sportegyesület koncessziója (2017)
- Egyetemi hallgatók egészségmagatartása (BGE és Károli Gáspár Református Egyetemi hallgatóinak körében végzett egészségközpontú fizikai fittségre, testi énképre és alkati,-szociális,-vizsgaszorongást felmérő projekt) (2017), (2023 -)
- Kisiskolások egészségmagatartása (sport és mozgásterápiás programok szorongáscsökkentő hatásának vizsgálata) (2014), (2026)

Díjak, elismerések:

- Országos TDK versenyen első helyezés (2002.)
- Nemzetközi TDK versenyen harmadik helyezés (2002.)
- Magyar Szabadidősport Bizottság Kihívás (hó)Napja 2017 legsportosabb munkahelye felhívására BGE Fittest néven csapat szervezése, vezetése, tagként is részvétel, majd cím elnyerése (2017.)
- Magyar Egyetemi és Főiskolai sportszövetség által adományozott Elek Ilona emlékérem (2018.)

Publikációk:

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10027150>)